

Памятка для родителей по безопасному использованию сети Интернет

1. Старайтесь по-прежнему поддерживать как можно более открытое общение внутри семьи и позитивное отношение к компьютерам. Обсуждайте с детьми их общение, друзей и действия в Интернете точно так же, как другие действия и друзей.
2. Создайте список семейных правил использования Интернета дома. Укажите виды сайтов, которые можно посещать без ограничений, время подключения к Интернету, расскажите, какую информацию не следует разглашать в Интернете, а также предоставьте инструкции по общению с другими в Интернете, включая общение в социальных сетях.
3. Компьютеры, подключенные к Интернету, должны находиться в открытом месте, а не в спальне ребенка-подростка.
4. Изучите средства фильтрации Интернет-содержимого (такие как Windows Vista, средства родительского контроля Windows-7 и Функции семейной безопасности Windows Live) и используйте их в качестве дополнения к контролю со стороны родителей.
5. Защитите ваших детей от всплывающих окон с оскорбительным содержанием с помощью функции блокировки всплывающих окон, встроенных в браузер Internet Explorer.
6. Следите за тем, какие сайты посещает ваш ребенок-подросток и с кем он общается. Просите их пользоваться контролируруемыми чатами, настаивайте на том, чтобы они использовали только общедоступные чаты.
7. Настаивайте на том, чтобы они никогда не соглашались на встречу с друзьями, с которыми они познакомились в Сети.
8. Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения. Обмен файлами и использование текста, изображений или рисунков с веб-сайтов может привести к нарушению авторских прав и может быть незаконным.
9. Поговорите со своими детьми-подростками о содержимом в Интернете, предназначенном для взрослых, и порнографии, а также укажите им позитивные сайты, посвященные вопросам здоровья.
10. Помогите им защитить себя от спама. Проинструктируйте своих детей-подростков никогда не давать свой адрес электронной почты при общении в Интернете, не отвечать на нежелательные почтовые сообщения и пользоваться фильтром электронной почты.
11. Знайте, какие сайты ваши дети-подростки посещают чаще всего. Убедитесь, что ваши дети не посещают сайты, содержащие оскорбительные материалы, и не публикуют свою личную информацию. Следите за тем, какие фотографии публикуют ваши дети-подростки и их друзья.
12. Проследите за тем, чтобы дети спрашивали у вас, прежде чем совершать финансовые операции в Интернете, включая заказ, покупку или продажу товаров.
13. Обсудите со своими детьми-подростками азартные игры в Интернете, а также потенциальные риски, связанные с ними.



Безопасный интернет!

Памятка родителям для защиты ребенка от нежелательной информации в сети

Объясните своему ребенку, что:

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- в соц. сетях не выставлять личную информацию о себе (номер телефона, место учебы, дом. адрес)
- не пересылать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

Используйте современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов, контролировать места посещения и деятельность там. (установка "Родительский контроль")

Обязательно расскажите о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.

Поясните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо - плохо, правильно - не правильно.

Научите детей следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.

По возможности отслеживайте контакты детей, наблюдайте за изменениями в их поведении, при возникновении подозрений на вовлечение ребенка в группу суицидальной направленности незамедлительно обращайтесь к специалистам (педагогу-психологу, социальному педагогу и др.)



Внимательно относитесь к вашим детям!

Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.

Правила безопасного поведения в интернете для детей и их родителей

! Правило 1

• Никогда не давайте своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например места учёбы, любимого места прогулок незнакомым людям, тем более из интернета.

! Правило 2

• В интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.

! Правило 3

• Никогда не встречайтесь с друзьями из интернета, т.к. они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.

! Правило 4

• Далеко не всё, что вы читаете или видите в интернете – правда. Всегда советуйтесь с родителями, если в чём то не уверены.

! Правило 5

• Контролируйте нахождение ваших детей в интернете с помощью современных программ, которые отфильтровывают вредное содержимое, которые помогут выяснить, какие сайты посещают ваши дети и что они там делают.

! Правило 6

• Уважайте чужую собственность. Незаконное копирование музыки, игр, фильмов, программ и иного – кража.

! Правило 7

• Уважайте других, соблюдайте правила хорошего тона при общении в интернете.

! Правило 8

• Не сплетничайте, не хулиганьте, никому не угрожайте при общении в интернете.

! Правило 9

• Не переходите по ссылкам, присланным вам незнакомыми людьми, это может быть опасно для вашего компьютера

Главное, вы сами должны быть образцом и примером для ребенка. Вы не достигнете никакого результата, если ваш ребенок будет видеть родителя, часами сидящего за компьютером.

Как помочь ребенку, если он уже столкнулся с какой-либо интернет-угрозой?



1. Установите положительный эмоциональный контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Расскажите о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребенок должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказывать.



2. Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и пр.), постарайтесь

его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к данному результату – непосредственно действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в интернете.

3. Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и т. п.). Объясните и обсудите, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей.

4. Соберите наиболее полную информацию о происшествии – как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где был ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это может вам пригодиться для обращения в правоохранительные органы.



5. В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошло с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

Как защитить ребенка от угроз в Интернете

10 правил для родителей



Включите в компьютере функцию интернет-контроля



Создайте для ребенка отдельную учетную запись, а себе возьмите права администратора: изменять настройки сможете только вы



До поры воздержитесь покупать ребенку телефон с выходом в Интернет: контролировать мобильные устройства намного сложнее



Регулярно проверяйте компьютер на наличие подозрительных файлов и папок



Объясните детям опасность вирусов, которые можно подцепить на нежелательных сайтах



Убедите детей не кликать на неизвестные ссылки



Помните, что дети быстрее взрослых осваивают технические новинки, поэтому легко могут обойти те запреты, которые вы им установили



Контролируйте доступ ребенка к сомнительным чатам



Попросите детей не открывать вложенные в письмо файлы кроме случаев, когда они точно знают, от кого письмо



Разъясните, что публиковать в соцсетях свои персональные данные может быть опасно

Источник: Памятка Microsoft
www.soprotivlenie.org/files/all/book099.pdf

Редактор: Роман Мерзляков Дизайнер: Григорий Белозеров

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ** V LG.AIF.RU