

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 **Д.С. Семикопенко**

Меню школьника на 15.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	230,4	17,9	16,4	2,9
	Помидор свежий	60	12,1	0,7	0,1	2,1
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Изделия кондитерские	50	164,5	0,2	0,5	39,9
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
Обед						
	Огурцы битые с зеленью	60	35,4	0,4	3,2	1,2
	Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками	200 /10 /15	125,6	6,1	5,2	13,5
	Рыба, запеченая под овощами с сыром (минтай)	90	120,6	13,2	6,5	2,2
	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным	150	185,6	3,5	3,3	35,4
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник						
	Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим	100	188,9	11,6	7,8	16,2
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 3.06.2025
Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	230,4	17,9	16,4	2,9
	Помидор свежий	100	20,2	1,1	0,2	3,5
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Изделия кондитерские	75	246,7	0,3	0,7	59,9
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
Обед						
	Огурцы битые с зеленью	100	59,1	0,7	5,4	1,9
	Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками	250 /10 /15	145,0	6,6	5,8	16,7
	Рыба, запеченная под овощами с сыром	100	188,3	13,3	13,8	2,7
	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным	180	222,8	4,2	4,0	42,5
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
Полдник						
	Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим	100	188,9	11,6	7,8	16,2
	Желе из плодов и ягод	100	84,2	3,8	0,1	17,0
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 **Д.С. Семикопенко**

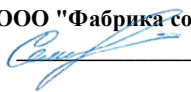
Меню школьника на 16.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	150 /5	184,51	5,89	6,66	26,31
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Плоды свежие	150	61,20	0,60	0,60	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	60	55,54	1,76	4,95	0,98
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200 /10	84,76	1,54	4,96	8,49
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,36	15,61	14,80	0,43
	Спагетти по неопалитански	150	199,16	5,88	4,28	34,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,30	9,50	7,70	45,00
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 4.06.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	200 /5	236,31	7,84	7,81	35,06
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Фрукты свежие	150	61,2	0,6	0,6	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	100	92,57	2,94	8,25	1,64
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250 /10	102,41	1,865	5,87	10,53
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,36	15,61	14,8	0,43
	Спагетти по неопалитански	180	238,986	7,056	5,13	41,148
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,3	9,5	7,7	45
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

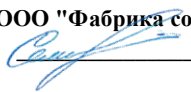
Меню школьника на 17.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150 /10	316,76	16,25	9,02	42,66
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Плоды свежие	150	51,90	1,20	0,30	11,10
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	60	39,22	0,53	3,26	1,95
	Суп картофельный с фрикадельками	200 /20	125,60	6,12	5,24	13,49
	Шницель куриный	90	217,98	16,47	13,14	8,46
	Пюре картофельное	150	125,64	2,93	4,32	18,77
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,26	0,12	0,02	15,40
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,54	9,14	10,74	31,08
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,30

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 5.06.2025
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200 /10	412,45	21,44	11,77	55,19
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукты свежие	150	51,9	1,2	0,3	11,1
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	65,37	0,88	5,43	3,25
	Суп картофельный с фрикадельками	250 /20	145,045	6,555	5,765	16,735
	Шницель куриный	100	242,2	18,3	14,6	9,4
	Пюре картофельное	180	150,768	3,51	5,184	22,518
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,26	0,12	0,02	15,4
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	150	386,31	13,71	16,11	46,62
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,3

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская (с изюмом)	200	268,24	7,42	7,76	42,20
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
	Мороженое пломбир в вафельном стаканчике	65	156,00	2,60	9,75	14,30
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
Обед						
	Салат из свежих огурцов с луком	60	37,50	0,46	3,24	1,62
	Свекольник со сметаной	200 /10	99,00	2,10	5,52	10,23
	Фрикадельки мясные с соусом	90	152,45	10,51	8,95	7,47
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150	203,42	7,47	4,70	32,82
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,46	5,94	9,92	23,60
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 6.06.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская (с изюмом)	250	335,3	9,275	9,7	52,75
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Мороженое пломбир в вафельном стаканчике	65	156	2,6	9,75	14,3
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
Обед						
	Салат из свежих огурцов с луком	100	62,5	0,77	5,4	2,7
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,21	2,565	6,57	12,705
	Фрикадельки мясные с соусом	100	175,002	12,187	10,29	8,411
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,098	8,964	5,634	39,384
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,06	0	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,456	5,944	9,92	23,6
	Желе из плодов и ягод	100	84,22	3,76	0,14	16,98
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 21.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным	150 /5	184,51	5,89	6,66	26,31
	Оладьи п/ф со повидлом	40 /10	123,04	2,77	4,96	19,77
	Фрукты свежие	150	142,35	2,40	0,75	31,50
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
Обед						
	Огурцы битые с зеленью	60	35,44	0,43	3,23	1,16
	Суп лапша по домашнему	200 /10	122,14	3,46	2,94	20,46
	Митболы с сыром	90	262,98	13,75	19,08	9,06
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150	203,42	7,47	4,70	32,82
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,30
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Изделие кондитерское	60	113,58	5,58	5,34	10,80
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 9.06.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	250 /10	317,22	9,83	12,155	43,87
	Оладьи п/ф со повидлом	40 /10	123,044	2,772	4,96	19,772
	Плоды свежие	150	142,35	2,4	0,75	31,5
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
Обед						
	Огурцы битые с зеленью	100	59,06	0,72	5,38	1,94
	Суп лапша по домашнему	250 /10	152,675	4,325	3,675	25,575
	Митболы с сыром	100	292,2	15,28	21,2	10,07
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,098	8,964	5,634	39,384
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,3
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Изделие кондитерское	60	113,58	5,58	5,34	10,80
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 22.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Дружба	150	134,94	4,35	2,25	24,15
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Яйцо вареное	40	56,36	4,76	4,04	0,24
	Плоды свежие	150	61,20	0,60	0,60	13,35
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
Обед						
	Салат из свеклы	60	49,59	0,77	3,22	4,38
	Суп картофельный с горохом, цыпленком	200 /10	163,25	8,34	8,05	14,36
	Палочки мясные	90	236,20	11,07	14,76	16,02
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	187,64	5,30	3,92	32,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,96	2,24	0,44	23,76
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,46	5,94	9,92	23,60
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,24	0,16	0,16	18,54

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 10.06.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Дружба	250	89,96	2,9	1,5	16,1
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Яйцо вареное	40	56,36	4,76	4,04	0,24
	Плоды свежие	150	61,2	0,6	0,6	13,35
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
Обед						
	Салат из свеклы	100	82,65	1,28	5,37	7,3
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250 /10	190,57	9,355	9,05	17,925
	Палочки мясные	100	262,44	12,3	16,4	17,8
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	225,162	6,354	4,698	39,366
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,46	5,94	9,92	23,60
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,24	0,16	0,16	18,54

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Вареники ленивые со сметанным соусом сладким	120 /30	295,12	16,38	15,90	21,62
	Батон пектиновый	20	52,34	1,50	0,58	10,28
	Фрукты свежие	150	142,35	2,40	0,75	31,50
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	60	39,22	0,53	3,26	1,95
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200 /10	84,76	1,54	4,96	8,49
	Плов	150	334,94	12,96	20,10	25,55
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,54	9,14	10,74	31,08
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,30

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 11.06.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Вареники ленивые со сметанным соусом сладким	150 /30	358,59	20,37	19,23	26,01
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Плоды свежие	150	142,35	2,4	0,75	31,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	65,37	0,88	5,43	3,25
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250 /10	102,41	1,865	5,87	10,53
	Плов	200	408,73	14,16	22,49	37,42
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,06	0	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	150	386,31	13,71	16,11	46,62
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,3

Зав. производством