


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 1.12.2023г. шк.№
Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Возраст 7-11 лет					
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\10	7,19	5,46	13,34	131,25
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	25-00				
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Фрукты	300	2,8	0,4	28,60	129,20
Конд.изд пром пр-ва	38	1,6	1,88	11,12	68,0
Итого за завтрак 1- 4 класс:	76-00				
Обед					
Салат из капусты белокочанной	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Солянка «Школьная»	200	8,20	8,60	30,00	230,20
Шницель куриный	90	11,84	14,56	3,84	193,76
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	4,02	31,47	176,46
Фрукты порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	150/10	5,43	4,25	20,24	140,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Директор ООО «Фабрика социального
Питания»



_____ Д.С.Семико

Утверждаю:

пенко

Меню школьника на 1.12.2023г.шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Возраст 12 лет и старше					
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\10	10,46	7,94	19,41	190,91
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого :	25-00				
Обед					
Салат из капусты белокочанной	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Солянка «Школьная»	250	9,84	10,32	36,00	276,24
Шницель куриный	100	12,58	15,47	4,08	205,87
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Фрукты порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	200/10	6,92	5,40	25,76	179,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 4.12.2023г. шк.№

<i>Калорийность на порцию г</i>	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150\5	8,29	11,28	23,17	227,30
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Пудинг молочный	100	2,70	3,00	17,00	105,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Кондит.изд пром пр-ва	55	3,41	22,84	23,74	287,00
Итого за завтрак 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,71	4,53	14,22	116,50
Плов из свинины	90/150	13,60	19,38	22,44	318,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	265,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	32,88	133,54
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 4.12.2023г. шк.№

<i>Калорийность на порцию г</i>	Возраст 12 лет и старше				Ккал
	Выход, г				
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	11,04	13,83	30,87	292,05
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Пудинг молочный	100	2,70	3,00	17,00	105,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Огурец свежий\или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец соленый	100	0,80	0,10	1,7	10,90
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,58	5,38	16,87	138,18
Плов из свинины	100/180	16,00	24,80	26,40	392,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	348,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	32,88	133,54
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 5.12.2023г. шк.№

Возраст 7-11 лет

	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<i>Калорийность на порцию г</i>					
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	150\10	9,64	7,92	22,88	201,34
Батон пектиновый	30	2,4	0,07	15,9	81
Масло слив. Порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Фрукт	300	2,8	0,4	28,6	129,20
Итого за завтрак 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,9	3,06	4,74	50,1
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Свекольник со сметаной	200\10	1,4	5,6	12,4	105,60
Кнели мясные с соусом	90\20	15,10	12,10	5,65	192,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Омлет натуральный	150	8,30	10,30	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	1,53	0,013	9,87	46,80
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15	60,5
Итого за полдник:	30-00				
Зав.производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 5.12.2023г. шк.№

Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Возраст 12 и старше			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	200\10	14,02	11,52	33,28	292,86
Батон пектиновый	40	2,4	0,08	15,9	81
Масло слив. Порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	100	1,5	5,1	7,9	83,5
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Свекольник со сметаной	250\10	1,75	7,0	15,5	132,0
Кнели мясные с соусом	100\20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	46,22	250,02
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	2,30	0,20	14,80	70,20
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15	60,5
Итого за полдник:	30-00				
Зав.производством					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.12.2023 г.шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

	<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	6,13	6,63	30,71	207,08
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Кондит.издел пром пр-ва	55	2,9	14,4	33,5	281,0
Коктейль молочный	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Итого за завтрак 1-4 класс:		76-00			
Обед					
Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Чахохбили	90/30	14,40	13,60	4,08	196,32
Картофель отварной с маслом слив./или	150/5	3,64	7,65	31,54	209,51
Картофель,тушеный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:		90-00			
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопченко

Меню школьника на 6.12.2023 г. шк.№

Возраст 12 и старше

	Выход, г	Калорийность на порцию г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.	200/5/5	8,05	8,70	40,31	271,79
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:		70-00			
Обед					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,27	9,08	3,34	108,15
Салат из солёных огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Суп лапша по-домашнему	250/10	2,86	2,86	18,20	109,98
Чахохбили	100/30	16,20	15,30	4,59	220,86
Картофель отварной с маслом слив./или	180/5	4,51	11,66	38,93	278,77
Картофель, тушеный с овощами	180	4,75	7,88	35,37	231,43
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		90-00			
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.12.2023 г. шк.№

Возраст 7-11 лет					
<i>Калорийность на порцию г</i>	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Омлет паровой с мясом	150/5	11,17	12,40	2,01	164,32
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	25-00				
Дополнительное питание 1-4 класс					
Йогурт фруктовый	100	5,8	5,0	8,0	100,20
Кондит.изд пром пр-ва	80	5,2	15,2	45,6	336,00
Итого за завтрак 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\20	1,98	2,42	13,64	84,26
Котлеты Нежные	90	8,28	12,96	4,86	141,30
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	24,95	156,50
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Оладьи со сметанным соусом	150/10	7,18	7,47	34,89	235,51
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.12.2023 г. шк.№

Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом	200/10	8,58	10,49	31,67	255,35
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за завтрак:	70-00				
	Дополнительное питание				
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	25-00				
	Обед				
Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	2,43	2,97	16,74	103,41
Котлеты Нежные	100	9,20	14,40	5,40	188,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	29,93	194,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
	Полдник				
Оладьи со сметанным соусом	200/10	7,84	8,15	38,06	256,92
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.12.2023г. шк.№

Возраст 7-11

Выход, г <i>Калорийность на порцию г</i>				Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150\5	6,14	8,18	26,78	205,34
Батон пектиновый	30	1,60	0,05	10,60	54,00
Масло шок порц	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительное питание 1-4 класс					
Фрукт	350	3,26	0,46	33,37	150,73
Кондит. изд пром пр-ва	38	1,6	1,88	11,12	68,0
Итого за завтрак 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Салат из крас.конс.фасоли	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Фиш-кейк	90	14,31	8,64	10,80	178,20
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,38	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				
Зав. производством					


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.12.2023г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 12 и старше			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200\5	8,12	10,82	35,42	271,58
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло шоколадное порц	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Салат из крас.конс.фасоли	100	5,15	4,47	30,28	181,98
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	1,78	5,15	8,04	85,59
Фиш-кейк	100	15,11	9,12	11,40	188,10
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,38	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				
Зав. производством					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.12.2023г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Завтрак

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Макароны отварные с сыром	150	7,95	8,70	28,65	224,70
Кондитерское изд. пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Итого за завтрак:		70-00			

Дополнительное питание 1-4 класс

Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Кондит.изд пром пр-ва	55	3,41	22,84	23,74	287,0
Итого за завтрак 1-4 класс:		95-00			

Обед

Огурец свежий\ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,6	64,60
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	272,00
Каша перловая рассыпчатая	150	4,46	4,05	31,65	180,87
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
Итого за обед:		90-00			

Полдник

Омлет натуральный	150	8,3	10,3	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.12.2023г. шк.№

<i>Калорийность на порцию г</i>	Возраст 12 лет и старше				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
	Завтрак				
Макароны отварные с сыром	200	10,60	11,60	38,2	299,60
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,46
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Итого за завтрак:		70-00			
	Обед				
Огурец свежий\ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец солёный	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,0	2,75	12,0	80,75
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	272,00
Каша перловая рассыпчатая	180	5,35	4,86	37,98	217,04
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,00
Итого за обед:		90-00			
	Полдник				
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством