

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 2.10.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

**Завтрак**

| Калорийность на порцию г                | Выход, г | БЖУ          |      |       | Ккал   |
|---|----------|--------------|------|-------|--------|
|   |          | б            | ж    | у     |        |
| Макароны отварные с сыром               | 150      | 7,95         | 8,70 | 28,65 | 224,70 |
| Кондитерское изд. пром. производства    | 60       | 3,3          | 3,9  | 20,94 | 132,06 |
| Йогурт                                  | 100      | 5,8          | 5,0  | 8,0   | 100,2  |
| Чай с сахаром                           | 200/15   | 0,08         | 0,02 | 15,00 | 60,46  |
| Фрукты порц                             | 150      | 1,40         | 0,20 | 14,30 | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |          | <b>70-00</b> |      |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b> |          |              |      |       |        |
| Сок                                     | 200      | 1,00         | 0,20 | 20,20 | 86,60  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>      |          | <b>34-00</b> |      |       |        |

**Обед**

|                                   |     |              |       |       |        |
|-----------------------------------|-----|--------------|-------|-------|--------|
| Огурец свежий\ или                | 60  | 0,48         | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Огурец солёный                    | 60  | 0,48         | 0,06  | 1,02  | 6,54   |
| Суп картофельный с рисовой крупой | 200 | 1,6          | 2,2   | 9,6   | 64,60  |
| Гуляш из свинины                  | 100 | 6,90         | 19,40 | 17,30 | 272,00 |
| Каша перловая рассыпчатая         | 150 | 4,46         | 4,05  | 31,65 | 180,87 |
| Компот из фруктов и ягод с/м      | 200 | 0,28         | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                    | 30  | 2,3          | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40  | 2,6          | 0,5   | 15,8  | 79,2   |
| <b>Итого за обед:</b>             |     | <b>90-00</b> |       |       |        |

**Полдник**

|                             |     |              |      |       |        |
|-----------------------------|-----|--------------|------|-------|--------|
| Омлет натуральный           | 150 | 8,3          | 10,3 | 2,10  | 134,30 |
| Хлеб пшеничный              | 30  | 2,3          | 0,2  | 14,8  | 70,20  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66         | 0,1  | 28,02 | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>    |     | <b>30-00</b> |      |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 2.10.2023г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**


| Калорийность на порцию г                | Выход, г | Выход, г     |       |       | Ккал   |
|---|----------|--------------|-------|-------|--------|
|   |          | б            | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                          |          |              |       |       |        |
| Макароны отварные с сыром               | 200      | 10,60        | 11,60 | 38,2  | 299,60 |
| Кондитерское изделие пром. производства | 60       | 3,3          | 3,9   | 20,94 | 132,06 |
| Йогурт                                  | 100      | 5,8          | 5,0   | 8,0   | 100,2  |
| Чай с сахаром                           | 200/15   | 0,08         | 0,02  | 15,0  | 60,46  |
| Фрукты порц                             | 150      | 1,40         | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |          | <b>70-00</b> |       |       |        |
| <b>Обед</b>                             |          |              |       |       |        |
| Огурец свежий\ или                      | 100      | 0,80         | 0,10  | 2,50  | 14,10  |
| Огурец солёный                          | 100      | 0,80         | 0,10  | 1,70  | 10,90  |
| Суп картофельный с рисовой крупой       | 250      | 2,0          | 2,75  | 12,0  | 80,75  |
| Гуляш из свинины                        | 100      | 14,28        | 18,62 | 24,22 | 321,58 |
| Каша перловая рассыпчатая               | 180      | 5,35         | 4,86  | 37,98 | 217,04 |
| Компот из фруктов и ягод с/м            | 200      | 0,28         | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                          | 40       | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50       | 3,25         | 0,63  | 19,75 | 99,00  |
| <b>Итого за обед:</b>                   |          | <b>90-00</b> |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                          |          |              |       |       |        |
| Омлет натуральный                       | 200      | 11,21        | 13,91 | 2,84  | 181,31 |
| Хлеб пшеничный                          | 40       | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200      | 0,66         | 0,10  | 28,02 | 115,62 |
| <b>Итого за полдник:</b>                |          | <b>30-00</b> |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 3.10.2023г. шк.№**

| <b>Возраст 7-11 лет</b>                  |              |          |          |          |             |
|--|--------------|----------|----------|----------|-------------|
| <i>Калорийность на порцию г</i>          | Выход, г     |          |          |          |             |
|  |              | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                           |              |          |          |          |             |
| Суфле куриное, запеченное со сметаной    | 100          | 13,65    | 9,90     | 2,89     | 155,25      |
| Огурец свежий/ или                       | 60           | 0,48     | 0,06     | 1,5      | 8,46        |
| Икра овощная(кабачковая)                 | 60           | 1,02     | 1,80     | 3,60     | 34,68       |
| Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8     | 70,2        |
| Конд.изд пром пр-ва                      | 80           | 3,2      | 3,76     | 22,24    | 136,00      |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7     | 0,14     | 0,02     | 15,2     | 61,54       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>70-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>  |              |          |          |          |             |
| Конд.изделие пром пр-ва                  | 55           | 3,3      | 3,9      | 20,94    | 132,06      |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>       | <b>34-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Обед</b>                              |              |          |          |          |             |
| Салат из свежих помидоров и огурцов/     | 60           | 0,54     | 3,60     | 2,16     | 42,42       |
| Помидор соленый                          | 60           | 0,66     | 0,06     | 2,1      | 11,58       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200\10       | 1,47     | 4,09     | 8,78     | 77,77       |
| Котлета Орловская                        | 100          | 11,0     | 30,0     | 8,0      | 350,00      |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 150          | 8,58     | 5,79     | 38,52    | 240,51      |
| Компот из свежих плодов (яблоко)         | 200          | 0,16     | 0,16     | 19,88    | 81,6        |
| Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8     | 70,20       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 2,6      | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>90-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                           |              |          |          |          |             |
| Драники картофельные со сметаной         | 150/10       | 4,67     | 12,06    | 29,06    | 265,60      |
| Чай с сахаром                            | 200/15       | 0,08     | 0,02     | 15,00    | 60,46       |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b> |          |          |          |             |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57


ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 3.10.2023г. шк.№**


**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                 | Выход, г     | Возраст 12 лет и старше |       |       | Ккал   |
|--|--------------|-------------------------|-------|-------|--------|
|  |              | б                       | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                         |       |       |        |
| Суфле куриное, запеченное со сметаной    | 100          | 13,65                   | 9,90  | 2,89  | 155,25 |
| Огурец свежий/ или                       | 100          | 0,8                     | 0,1   | 2,5   | 14,1   |
| Икра овощная(кабачковая)                 | 100          | 1,70                    | 3,00  | 6,00  | 57,80  |
| Хлеб пшеничный                           | 40           | 3,07                    | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Конд.изд пром пр-ва                      | 80           | 3,2                     | 3,76  | 22,24 | 136,00 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7     | 0,14                    | 0,02  | 15,2  | 61,54  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>70-00</b> |                         |       |       |        |
| <b>Обед</b>                              |              |                         |       |       |        |
| Салат из св. помидоров и огурцов/или     | 100          | 0,90                    | 6,00  | 3,60  | 70,70  |
| Помидор соленый                          | 100          | 1,1                     | 0,1   | 3,5   | 19,3   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10       | 5,34                    | 16,69 | 29,33 | 288,91 |
| Котлета Орловская                        | 100          | 11,0                    | 30,0  | 8,0   | 350,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 180          | 10,30                   | 6,95  | 46,22 | 288,61 |
| Компот из свежих плодов (яблоко)         | 200          | 0,16                    | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Хлеб пшеничный                           | 40           | 3,07                    | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50           | 3,25                    | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>90-00</b> |                         |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                           |              |                         |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной         | 200/10       | 4,67                    | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Чай с сахаром                            | 200/15       | 0,08                    | 0,02  | 15,00 | 60,46  |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b> |                         |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2023 г. шк.№2**

|   | Выход, г           |          |          |             |        |
|---|--------------------|----------|----------|-------------|--------|
|   | Возраст с 7-11 лет |          |          |             |        |
| <i>Калорийность на порцию г</i>             | <b>б</b>           | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
| <b>Завтрак</b>                              |                    |          |          |             |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150\5              | 6,14     | 8,18     | 26,78       | 205,34 |
| Блинчики с начинкой из п/ф/                 | 60                 | 1,65     | 1,59     | 9,00        | 56,91  |
| Оладьи п/ф со сгущ.молоком                  | 80/10              | 5,86     | 5,57     | 20,63       | 156,07 |
| Масло шоколадное порц.                      | 10                 | 0,25     | 5,30     | 1,89        | 56,00  |
| Батон пектиновый                            | 30                 | 1,6      | 0,05     | 10,6        | 54,0   |
| Чай с сахаром                               | 200\15             | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                    | <b>70-00</b>       |          |          |             |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>     |                    |          |          |             |        |
| Булочка «Творожка»                          | 65                 | 8,45     | 3,90     | 32,18       | 198,90 |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>          | <b>34-00</b>       |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>                                 |                    |          |          |             |        |
| Салат из свеклы с сыром                     | 60                 | 2,82     | 5,70     | 4,28        | 79,68  |
| Суп картофельный с горохом и сухариками     | 200/15             | 4,73     | 4,52     | 14,19       | 127,50 |
| Рыба, тушеная с овощами                     | 90/30              | 12,24    | 7,44     | 2,76        | 126,96 |
| Пюре картофельное\ или                      | 150                | 3,06     | 4,8      | 15,9        | 119,04 |
| Картофель по-деревенски                     | 150                | 2,69     | 15,5     | 15,45       | 231,62 |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200                | 0,66     | 0,1      | 28,02       | 109,48 |
| Фрукт                                       | 150                | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                              | 30                 | 2,3      | 0,2      | 14,8        | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 40                 | 2,6      | 0,5      | 15,8        | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                       | <b>90-00</b>       |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                              |                    |          |          |             |        |
| Сэндвич Школьный                            | 100                | 10,88    | 10,86    | 14,38       | 198,78 |
| Кисель Ягодный                              | 200                | 0,58     | 0,06     | 30,20       | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                    | <b>30-00</b>       |          |          |             |        |

**Зав. Производством**


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2023 г. шк.№**  
**Возраст 12 лет и старше**  
Выход, г

|  | Калорийность на порцию г | б     | ж     | у     | Ккал   |
|--|--------------------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                             |                          |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив | 200\5                    | 8,12  | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Блинчики с начинкой из п/ф                 | 60                       | 60    | 1,65  | 1,59  | 9,00   |
| Оладьи п/ф со сгущ.молоком                 | 80\10                    | 5,86  | 5,57  | 20,63 | 156,07 |
| Масло шоколадное порц.                     | 10                       | 0,25  | 5,30  | 1,89  | 56,00  |
| Батон пектиновый                           | 40                       | 2,40  | 0,08  | 15,90 | 73,88  |
| Чай с сахаром                              | 200\15                   | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>70-00</b>             |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                |                          |       |       |       |        |
| Салат из свеклы с сыром                    | 100                      | 4,70  | 9,50  | 7,13  | 132,80 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками    | 250\15                   | 5,83  | 5,57  | 17,49 | 157,15 |
| Рыба, тушеная с овощами                    | 100\30                   | 13,26 | 9,36  | 2,99  | 149,24 |
| Пюре картофельное\ или                     | 180                      | 3,67  | 5,76  | 15,48 | 128,45 |
| Картофель по-деревенски                    | 180                      | 3,22  | 18,59 | 18,54 | 254,39 |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200                      | 0,66  | 0,1   | 28,02 | 109,48 |
| Фрукт                                      | 150                      | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                             | 40                       | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 50                       | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>90-00</b>             |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                             |                          |       |       |       |        |
| Сэндвич Школьный                           | 100                      | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Кисель Ягодный                             | 200                      | 0,58  | 0,06  | 30,20 | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>30-00</b>             |       |       |       |        |

Зав. Производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.10.2023 г. шк.№**

| <b>Возраст 7-11 лет</b>   |        |              |          |          |             |
|---|--------|--------------|----------|----------|-------------|
| Выход, г  |        |              |          |          |             |
| <i>Калорийность на порцию г</i>                                   |        | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>  |        |              |          |          |             |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив. | 150/5  | 6,20         | 6,51     | 22,17    | 199,95      |
| Батон пектиновый  | 30     | 2,4          | 0,08     | 15,9     | 73,88       |
| Сыр порц.   | 20     | 4,64         | 5,90     | 0,00     | 71,66       |
| Фрукты (порц.)  | 150    | 1,40         | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Какао с молоком   | 200    | 4,08         | 3,54     | 17,58    | 118,5       |
| <b>Итого за завтрак:</b>  |        | <b>70-00</b> |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>                           |        |              |          |          |             |
| Масса творожная   | 100    | 7,7          | 20,7     | 30,8     | 340,0       |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>                                |        | <b>34-00</b> |          |          |             |
| <b>Обед</b>   |        |              |          |          |             |
| Кукуруза консервированная   | 60     | 1,37         | 0,73     | 8,6      | 40,2        |
| Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной                     | 200/10 | 1,43         | 4,15     | 6,44     | 68,79       |
| Спагетти с мясным соусом  | 90/150 | 17,94        | 17,45    | 24,35    | 326,21      |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                      | 200    | 0,28         | 0,1      | 28,88    | 117,54      |
| Хлеб пшеничный  | 30     | 2,3          | 0,2      | 14,8     | 70,2        |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 40     | 2,6          | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>   |        | <b>90-00</b> |          |          |             |
| <b>Полдник</b>  |        |              |          |          |             |
| Оладьи с повидлом   | 150/10 | 7,72         | 11,28    | 33,54    | 266,52      |
| Компот из свежих плодов (яблок)                                   | 200    | 0,16         | 0,16     | 19,88    | 81,6        |
| <b>Итого за полдник:</b>  |        | <b>30-00</b> |          |          |             |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

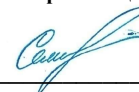
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

| Калорийность на порцию г  | б       | ж            | у     | Ккал  |        |
|---|---------|--------------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>  |         |              |       |       |        |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив. | 200/5   | 8,20         | 12,71 | 29,32 | 264,45 |
| Батон пектиновый  | 40      | 3,20         | 0,10  | 21,20 | 108,00 |
| Сыр порц.   | 20      | 4,64         | 5,90  | 0,00  | 71,66  |
| Фрукты (порц.)  | 150     | 1,40         | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Какао с молоком   | 200     | 4,08         | 3,54  | 17,58 | 118,5  |
| <b>Итого за завтрак:</b>  |         | <b>70-00</b> |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |         |              |       |       |        |
| Кукуруза консервированная   | 100     | 1,83         | 0,98  | 11,47 | 62,00  |
| Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной                     | 250/10  | 1,64         | 4,75  | 7,42  | 79,01  |
| Спагетти с мясным соусом  | 100/180 | 20,57        | 20,14 | 25,77 | 366,62 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                      | 200     | 0,28         | 0,1   | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный  | 40      | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 50      | 3,25         | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>   |         | <b>90-00</b> |       |       |        |
| <b>Полдник</b>  |         |              |       |       |        |
| Оладьи с повидлом   | 200/10  | 10,53        | 15,38 | 45,74 | 363,44 |
| Компот из свежих плодов (яблок)                                   | 200     | 0,16         | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>  |         | <b>30-00</b> |       |       |        |

Зав.производством




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.10.2023г. шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i>                   | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
|---|--------------|----------|----------|-------------|--------|
| <b>Возраст 7-11 лет</b>                           |              |          |          |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком         | 150\10       | 7,19     | 5,46     | 13,34       | 131,25 |
| Масло сливочное порц.                             | 10           | 0,08     | 7,25     | 0,13        | 66,09  |
| Батон пектиновый                                  | 30           | 2,4      | 0,08     | 15,9        | 73,88  |
| Чай с сахаром                                     | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                          | <b>70-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Дополнительное питание</b>                     |              |          |          |             |        |
| Молоко  | 200          | 5,80     | 6,40     | 9,40        | 118,40 |
| <b>Итого:</b>                                     | <b>25-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>           |              |          |          |             |        |
| Фрукты  | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак 1- 4 класс:</b>               | <b>34-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>                                       |              |          |          |             |        |
| Салат из капусты белокочанной                     | 60           | 0,85     | 3,05     | 5,41        | 52,46  |
| Солянка «Школьная»                                | 200          | 8,20     | 8,60     | 30,00       | 230,20 |
| Шницель куриный                                   | 90           | 11,84    | 14,56    | 3,84        | 193,76 |
| Каша рисовая рассыпчатая                          | 150          | 3,60     | 4,02     | 31,47       | 176,46 |
| Фрукты порц.                                      | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Кисель ягодный                                    | 200          | 0,58     | 0,06     | 30,20       | 123,66 |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8        | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40           | 2,6      | 0,5      | 15,8        | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                             | <b>90-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 150/10       |          |          |             |        |
|   |              | 5,43     | 4,25     | 20,24       | 140,91 |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                          | <b>30-00</b> |          |          |             |        |

Зав. Производством


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.10.2023г. шк.№**  
**Выход, г**

| <i>Калорийность на порцию г</i>                   | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
|---|--------------|----------|----------|-------------|--------|
| <b>Возраст 12 лет и старше</b>                    |              |          |          |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком         | 200\10       | 10,46    | 7,94     | 19,41       | 190,91 |
| Масло сливочное порц.                             | 10           | 0,08     | 7,25     | 0,13        | 66,09  |
| Батон пектиновый                                  | 40           | 3,2      | 0,1      | 21,2        | 98,50  |
| Чай с сахаром                                     | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                          | <b>70-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Дополнительное питание</b>                     |              |          |          |             |        |
| Молоко  | 200          | 5,80     | 6,40     | 9,40        | 118,40 |
| <b>Итого :</b>                                    | <b>25-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>                                       |              |          |          |             |        |
| Салат из капусты белокочанной                     | 100          | 1,41     | 5,08     | 9,02        | 87,44  |
| Солянка «Школьная»                                | 250          | 9,84     | 10,32    | 36,00       | 276,24 |
| Шницель куриный                                   | 100          | 12,58    | 15,47    | 4,08        | 205,87 |
| Каша рисовая рассыпчатая                          | 180          | 4,32     | 4,82     | 37,76       | 211,75 |
| Фрукты порц.                                      | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Кисель ягодный                                    | 200          | 0,58     | 0,06     | 30,2        | 123,66 |
| Хлеб пшеничный                                    | 40           | 3,07     | 0,27     | 19,73       | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 50           | 3,25     | 0,63     | 19,75       | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                             | <b>90-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 200/10       |          |          |             |        |
|   |              | 6,92     | 5,40     | 25,76       | 179,34 |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                          | <b>30-00</b> |          |          |             |        |

**Зав. Производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 9.10.2023г. шк.№**

| <i>Калорийность на порцию г</i>                     | Возраст 7-11 лет |       |       |       | Ккал   |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 150\5            | 8,29  | 11,28 | 23,17 | 227,30 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60               | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный                                     | 100              | 2,70  | 3,00  | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15           | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>70-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>             |                  |       |       |       |        |
| Сок   | 200              | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 86,60  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>                  | <b>34-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                  |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Огурец соленый                                      | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 200/15           | 4,71  | 4,53  | 14,22 | 116,50 |
| Плов из свинины                                     | 90/150           | 13,60 | 19,38 | 22,44 | 318,58 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200              | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                                      | 30               | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 40               | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>90-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 150/10           | 4,67  | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200              | 0,28  | 0,10  | 32,88 | 133,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Зав.производством</b>                            |                  |       |       |       |        |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 9.10.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                            | Возраст 12 лет и старше |       |       | Ккал  |        |
|---|-------------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г                |       |       |       |        |
|   | б                       | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                         |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 200\5                   | 11,04 | 13,83 | 30,87 | 292,05 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60                      | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный                                     | 100                     | 2,70  | 3,00  | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15                  | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>70-00</b>            |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                         |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 100                     | 0,80  | 0,10  | 2,50  | 14,10  |
| Огурец соленый                                      | 100                     | 0,80  | 0,10  | 1,7   | 10,90  |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 250/15                  | 5,58  | 5,38  | 16,87 | 138,18 |
| Плов из свинины                                     | 100/180                 | 16,00 | 24,80 | 26,40 | 392,80 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200                     | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                                      | 40                      | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 50                      | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>90-00</b>            |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                         |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 200/10                  | 6,13  | 15,83 | 38,14 | 348,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200                     | 0,28  | 0,10  | 32,88 | 133,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>            |       |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.10.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

| Калорийность на порцию г                | Выход, г     |       |       |       | Ккал   |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
|   |              | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                          |              |       |       |       |        |
| Запеканка из творога с повидлом         | 150\10       | 9,64  | 7,92  | 22,88 | 201,34 |
| Батон пектиновый                        | 30           | 2,4   | 0,07  | 15,9  | 81     |
| Масло слив. Порц.                       | 10           | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,10  |
| Какао с молоком                         | 200          | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,50 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                | <b>70-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b> |              |       |       |       |        |
| Конд. изд. пром пр-ва                   | 37           | 1,6   | 1,88  | 11,12 | 68,00  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>      | <b>34-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                             |              |       |       |       |        |
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или     | 60           | 0,9   | 3,06  | 4,74  | 50,1   |
| Салат из капусты б/к                    | 60           | 0,85  | 3,05  | 5,41  | 52,46  |
| Свекольник                              | 200          | 1,4   | 5,6   | 12,4  | 105,60 |
| Кнели мясные с соусом                   | 90\20        | 15,10 | 12,10 | 5,65  | 192,10 |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150          | 4,46  | 4,05  | 38,52 | 208,35 |
| Компот из свежих плодов(яблок)          | 200          | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Фрукт                                   | 150          | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40           | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                   | <b>90-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                          |              |       |       |       |        |
| Омлет натуральный                       | 150          | 8,30  | 10,30 | 2,10  | 134,30 |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 1,53  | 0,013 | 9,87  | 46,80  |
| Чай с сахаром                           | 200\15       | 0,08  | 0,02  | 15    | 60,5   |
| <b>Итого за полдник:</b>                | <b>30-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Зав.производством</b>                |              |       |       |       |        |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.10.2023г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

| Калорийность на порцию г            | Выход, г     | б ж у |       |       | Ккал   |
|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
|                                     |              | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                      |              |       |       |       |        |
| Запеканка из творога с повидлом     | 200\10       | 14,02 | 11,52 | 33,28 | 292,86 |
| Батон пектиновый                    | 40           | 2,4   | 0,08  | 15,9  | 81     |
| Масло слив. Порц.                   | 10           | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,10  |
| Какао с молоком                     | 200          | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,50 |
| <b>Итого за завтрак:</b>            | <b>70-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                         |              |       |       |       |        |
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или | 100          | 1,5   | 5,1   | 7,9   | 83,5   |
| Салат из капусты б/к                | 100          | 1,41  | 5,08  | 9,02  | 87,44  |
| Свекольник                          | 250          | 1,75  | 7,0   | 15,5  | 132,0  |
| Кнели мясные с соусом               | 100/20       | 9,10  | 24,00 | 5,65  | 275,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 180          | 5,35  | 4,86  | 46,22 | 250,02 |
| Компот из свежих плодов(яблок)      | 200          | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Фрукт                               | 150          | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 50           | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>               | <b>90-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                      |              |       |       |       |        |
| Омлет натуральный                   | 200          | 11,21 | 13,91 | 2,84  | 181,31 |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 2,30  | 0,20  | 14,80 | 70,20  |
| Чай с сахаром                       | 200\15       | 0,08  | 0,02  | 15    | 60,5   |
| <b>Итого за полдник:</b>            | <b>30-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Зав.производством</b>            |              |       |       |       |        |

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

|   | Выход, г                        |          |          |          |             |
|---|---------------------------------|----------|----------|----------|-------------|
|   | <i>Калорийность на порцию г</i> | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                                |                                 |          |          |          |             |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром            | 150/5/5                         | 6,13     | 6,63     | 30,71    | 207,08      |
| Буженина из свинины порц./или                 | 30                              | 5,88     | 9,24     | 0,00     | 106,68      |
| Сыр порц.                                     | 20                              | 4,64     | 5,90     | 0,00     | 71,66       |
| Фрукты (порц.)                                | 150                             | 1,40     | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Батон пектиновый                              | 30                              | 2,40     | 0,08     | 15,90    | 73,88       |
| Чай с сахаром                                 | 200/15                          | 0,08     | 0,02     | 15,00    | 60,50       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>70-00</b>                    |          |          |          |             |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>       |                                 |          |          |          |             |
| Сдобное бул. Изд пром пр-ва                   | 100                             | 4,00     | 4,70     | 27,80    | 170,00      |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>            | <b>34-00</b>                    |          |          |          |             |
| <b>Обед</b>                                   |                                 |          |          |          |             |
| Салат из помидоров с сыром/или                | 60                              | 2,18     | 6,05     | 2,23     | 72,1        |
| Салат из солёных огурцов с луком              | 60                              | 0,52     | 3,07     | 1,57     | 35,92       |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200\10                          | 1,43     | 4,15     | 6,44     | 68,79       |
| Чахохбили                                     | 90/30                           | 14,40    | 13,60    | 4,08     | 196,32      |
| Картофель отварной с маслом слив./или         | 150/5                           | 3,64     | 7,65     | 31,54    | 209,51      |
| Картофель, тушеный с овощами                  | 150                             | 3,96     | 6,57     | 29,48    | 192,86      |
| Компот из фруктов и ягод с/м                  | 200                             | 0,28     | 0,10     | 28,88    | 117,54      |
| Хлеб пшеничный                                | 30                              | 2,3      | 0,2      | 14,8     | 70,20       |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40                              | 2,6      | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>90-00</b>                    |          |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                                |                                 |          |          |          |             |
| Сэндвич Школьный                              | 100                             | 10,88    | 10,86    | 14,38    | 198,78      |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200                             | 0,66     | 0,10     | 28,02    | 109,48      |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>30-00</b>                    |          |          |          |             |

**Зав.производством**


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

|   | Выход, г                 |              |       |       |        |
|---|--------------------------|--------------|-------|-------|--------|
|   | Калорийность на порцию г | б            | ж     | у     | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>                                |                          |              |       |       |        |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.           | 200/5/5                  | 8,05         | 8,70  | 40,31 | 271,79 |
| Буженина из свинины порц./или                 | 30                       | 5,88         | 9,24  | 0,00  | 106,68 |
| Сыр порц.                                     | 20                       | 4,64         | 5,90  | 0,00  | 71,66  |
| Фрукты (порц.)                                | 150                      | 1,40         | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Батон пектиновый                              | 40                       | 2,40         | 0,08  | 15,90 | 73,88  |
| Чай с сахаром                                 | 200/15                   | 0,08         | 0,02  | 15,00 | 60,50  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      |                          | <b>70-00</b> |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                   |                          |              |       |       |        |
| Салат из помидоров с сыром/или                | 100                      | 3,27         | 9,08  | 3,34  | 108,15 |
| Салат из солёных огурцов с луком              | 100                      | 0,86         | 5,11  | 2,61  | 59,87  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250\10                   | 1,43         | 4,15  | 6,44  | 68,79  |
| Чахохбили                                     | 100/30                   | 16,20        | 15,30 | 4,59  | 220,86 |
| Картофель отварной с маслом слив./или         | 180/5                    | 4,51         | 11,66 | 38,93 | 278,77 |
| Картофель, тушеный с овощами                  | 180                      | 4,75         | 7,88  | 35,37 | 231,43 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                  | 200                      | 0,28         | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                                | 40                       | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                       | 3,25         | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                         |                          | <b>90-00</b> |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                |                          |              |       |       |        |
| Сэндвич Школьный                              | 100                      | 10,88        | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200                      | 0,66         | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                      |                          | <b>30-00</b> |       |       |        |

**Зав.производством**



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.10.2023 г. шк.№**

| <b>Возраст 7-11 лет</b>                  |              |       |       |       |        |
|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на порцию г                 | Выход, г     |       |       |       | Ккал   |
|  |              | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                           |              |       |       |       |        |
| Омлет паровой с мясом                    | 150/5        | 11,17 | 12,40 | 2,01  | 164,32 |
| Огурец свежий/ или                       | 60           | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Икра овощная(кабачковая)                 | 60           | 1,02  | 1,80  | 3,60  | 34,68  |
| Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,30  | 0,20  | 14,80 | 70,20  |
| Блинчики с начинкой из п/ф               | 60           | 3,30  | 3,18  | 18,00 | 113,82 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7     | 0,14  | 0,02  | 15,2  | 61,54  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>70-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Дополнительное питание</b>            |              |       |       |       |        |
| Молоко                                   | 200          | 5,80  | 6,40  | 9,40  | 118,40 |
| <b>Итого:</b>                            | <b>25-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>  |              |       |       |       |        |
| Йогурт фруктовый                         | 100          | 5,8   | 5,0   | 8,0   | 100,20 |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>       | <b>34-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                              |              |       |       |       |        |
| Салат из запеченной свеклы               | 60           | 0,84  | 3,6   | 4,98  | 55,68  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200\20       | 1,98  | 2,42  | 13,64 | 84,26  |
| Котлеты Нежные                           | 90           | 8,28  | 12,96 | 4,86  | 141,30 |
| Макаронные изделия отварные              | 150          | 5,52  | 4,52  | 24,95 | 156,50 |
| Фрукты порц                              | 150          | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>90-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                           |              |       |       |       |        |
| Оладьи со сметанным соусом               | 150/10       | 7,18  | 7,47  | 34,89 | 235,51 |
| Кисель ягодный                           | 200          | 0,58  | 0,06  | 30,2  | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b> |       |       |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

| Калорийность на порцию г                 | Выход, г                      | Выход, г |       |       | Ккал   |
|--|-------------------------------|----------|-------|-------|--------|
|  |                               | б        | ж     | у     |        |
| Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом | 200/10                        | 8,58     | 10,49 | 31,67 | 255,35 |
| Блинчики с начинкой из п/ф               | 60                            | 3,30     | 3,18  | 18,00 | 113,82 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7                      | 0,14     | 0,02  | 15,2  | 61,54  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>70-00</b>                  |          |       |       |        |
|  | <b>Дополнительное питание</b> |          |       |       |        |
| Молоко                                   | 200                           | 5,80     | 6,40  | 9,40  | 118,40 |
| <b>Итого:</b>                            | <b>25-00</b>                  |          |       |       |        |
|  | <b>Обед</b>                   |          |       |       |        |
| Салат из запеченной свеклы               | 100                           | 1,4      | 6,0   | 8,3   | 92,8   |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/20                        | 2,43     | 2,97  | 16,74 | 103,41 |
| Котлеты Нежные                           | 100                           | 9,20     | 14,40 | 5,40  | 188,00 |
| Макаронные изделия отварные              | 180                           | 6,62     | 5,42  | 29,93 | 194,99 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200                           | 0,66     | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Фрукты порц                              | 150                           | 1,40     | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                           | 40                            | 3,07     | 0,27  | 19,73 | 93,6   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                            | 3,25     | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>90-00</b>                  |          |       |       |        |
|  | <b>Полдник</b>                |          |       |       |        |
| Оладьи со сметанным соусом               | 200/10                        | 7,84     | 8,15  | 38,06 | 256,92 |
| Кисель ягодный                           | 200                           | 0,58     | 0,06  | 30,2  | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b>                  |          |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.10.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11**

| Выход, г<br><i>Калорийность на порцию г</i> |              |          |          | Ккал  |        |
|---|--------------|----------|----------|-------|--------|
|   | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> |       |        |
| <b>Завтрак</b>                              |              |          |          |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150\5        | 6,14     | 8,18     | 26,78 | 205,34 |
| Батон пектиновый                            | 30           | 1,60     | 0,05     | 10,60 | 54,00  |
| Масло шок порц                              | 10           | 0,25     | 5,30     | 1,89  | 56,26  |
| Фрукты порц                                 | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30 | 64,60  |
| Чай с сахаром                               | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                    | <b>70-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>     |              |          |          |       |        |
| Фрукт                                       | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30 | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>          | <b>34-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Обед</b>                                 |              |          |          |       |        |
| Огурец свежий                               | 60           | 0,48     | 0,06     | 1,50  | 8,46   |
| Суп лапша по-домашнему                      | 200\10       | 2,31     | 2,31     | 14,70 | 88,83  |
| Фиш-кейк                                    | 90           | 14,31    | 8,64     | 10,80 | 178,20 |
| Пюре картофельное                           | 150          | 3,06     | 4,8      | 15,9  | 119,04 |
| Компот из фруктов из ягод с/м               | 200          | 0,28     | 0,1      | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 40           | 2,6      | 0,5      | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                       | <b>90-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Полдник</b>                              |              |          |          |       |        |
| Блинчики с начинкой из п/ф                  | 120          | 6,60     | 6,38     | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок)             | 200          | 0,16     | 0,16     | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>                    | <b>30-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Зав. производством</b>                   |              |          |          |       |        |

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.10.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                    | Возраст 12 и старше |       |       |       | Ккал   |
|---|---------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | б                   | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                              |                     |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 200\5               | 8,12  | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Батон пектиновый                            | 40                  | 3,20  | 0,10  | 21,20 | 98,50  |
| Масло шоколадное порц                       | 10                  | 0,25  | 5,30  | 1,89  | 56,26  |
| Фрукты порц                                 | 150                 | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Чай с сахаром                               | 200\15              | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                    | <b>70-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                 |                     |       |       |       |        |
| Огурец свежий                               | 100                 | 0,8   | 0,10  | 2,5   | 14,1   |
| Суп лапша по-домашнему                      | 250\10              | 2,86  | 2,86  | 18,20 | 109,98 |
| Фиш-кейк                                    | 100                 | 15,11 | 9,12  | 11,40 | 188,10 |
| Пюре картофельное                           | 180                 | 3,67  | 5,76  | 19,08 | 142,85 |
| Компот из фруктов из ягод с/м               | 200                 | 0,28  | 0,1   | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                              | 40                  | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 50                  | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                       | <b>90-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                              |                     |       |       |       |        |
| Блинчики с начинкой из п/ф                  | 120                 | 6,60  | 6,38  | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок)             | 200                 | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>                    | <b>30-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Зав. производством</b>                   |                     |       |       |       |        |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 16.10.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

**Завтрак**

| Калорийность на порцию г                | Выход, г | БЖУ          |      |       | Ккал   |
|---|----------|--------------|------|-------|--------|
|   |          | б            | ж    | у     |        |
| Макароны отварные с сыром               | 150      | 7,95         | 8,70 | 28,65 | 224,70 |
| Кондитерское изд. пром. производства    | 60       | 3,3          | 3,9  | 20,94 | 132,06 |
| Йогурт                                  | 100      | 5,8          | 5,0  | 8,0   | 100,2  |
| Чай с сахаром                           | 200/15   | 0,08         | 0,02 | 15,00 | 60,46  |
| Фрукты порц                             | 150      | 1,40         | 0,20 | 14,30 | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |          | <b>70-00</b> |      |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b> |          |              |      |       |        |
| Сок                                     | 200      | 1,00         | 0,20 | 20,20 | 86,60  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>      |          | <b>34-00</b> |      |       |        |

**Обед**

|                                   |     |              |       |       |        |
|-----------------------------------|-----|--------------|-------|-------|--------|
| Огурец свежий \ или               | 60  | 0,48         | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Огурец солёный                    | 60  | 0,48         | 0,06  | 1,02  | 6,54   |
| Суп картофельный с рисовой крупой | 200 | 1,6          | 2,2   | 9,6   | 64,60  |
| Котлета Орловская                 | 100 | 9,90         | 18,90 | 7,20  | 238,50 |
| Каша перловая рассыпчатая         | 150 | 4,46         | 4,05  | 31,65 | 180,87 |
| Компот из фруктов и ягод с/м      | 200 | 0,28         | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                    | 30  | 2,3          | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40  | 2,6          | 0,5   | 15,8  | 79,2   |
| <b>Итого за обед:</b>             |     | <b>90-00</b> |       |       |        |

**Полдник**

|                             |     |              |      |       |        |
|-----------------------------|-----|--------------|------|-------|--------|
| Омлет натуральный           | 150 | 8,3          | 10,3 | 2,10  | 134,30 |
| Хлеб пшеничный              | 30  | 2,3          | 0,2  | 14,8  | 70,20  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66         | 0,1  | 28,02 | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>    |     | <b>30-00</b> |      |       |        |

**Зав.производством**


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 16.10.2023г. шк.№**


| Калорийность на порцию г                | Выход, г |              |       |       | Ккал   |
|---|----------|--------------|-------|-------|--------|
|   | б        | ж            | у     |       |        |
| <b>Возраст 12 лет и старше</b>          |          |              |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>                          |          |              |       |       |        |
| Макароны отварные с сыром               | 200      | 10,60        | 11,60 | 38,2  | 299,60 |
| Кондитерское изделие пром. производства | 60       | 3,3          | 3,9   | 20,94 | 132,06 |
| Йогурт                                  | 100      | 5,8          | 5,0   | 8,0   | 100,2  |
| Чай с сахаром                           | 200/15   | 0,08         | 0,02  | 15,0  | 60,46  |
| Фрукты порц                             | 150      | 1,40         | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |          | <b>70-00</b> |       |       |        |
| <b>Обед</b>                             |          |              |       |       |        |
| Огурец свежий\ или                      | 100      | 0,80         | 0,10  | 2,50  | 14,10  |
| Огурец солёный                          | 100      | 0,80         | 0,10  | 1,70  | 10,90  |
| Суп картофельный с рисовой крупой       | 250      | 2,0          | 2,75  | 12,0  | 80,75  |
| Котлета Орловская                       | 100      | 9,90         | 18,90 | 7,20  | 238,50 |
| Каша перловая рассыпчатая               | 180      | 5,35         | 4,86  | 37,98 | 217,04 |
| Компот из фруктов и ягод с/м            | 200      | 0,28         | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                          | 40       | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50       | 3,25         | 0,63  | 19,75 | 99,00  |
| <b>Итого за обед:</b>                   |          | <b>90-00</b> |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                          |          |              |       |       |        |
| Омлет натуральный                       | 200      | 11,21        | 13,91 | 2,84  | 181,31 |
| Хлеб пшеничный                          | 40       | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200      | 0,66         | 0,1   | 28,02 | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                |          | <b>30-00</b> |       |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 17.10.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                                | Возраст 7-11 лет |      |       | Ккал  |        |
|---|------------------|------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         | б    | ж     |       |        |
| <b>Завтрак</b>  |                  |      |       |       |        |
| Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком            | 150\10           | 7,19 | 5,46  | 13,34 | 131,25 |
| Сдоб.изд.пром.пр-ва                                     | 100              | 4,00 | 4,70  | 27,80 | 169,50 |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 200/15/7         | 0,14 | 0,02  | 15,2  | 61,54  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                | <b>70-00</b>     |      |       |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>                 |                  |      |       |       |        |
| Конд.изделие пром пр-ва                                 | 55               | 3,3  | 3,9   | 20,94 | 132,06 |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>                      | <b>34-00</b>     |      |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                  |      |       |       |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов/<br>Помидор соленый | 60               | 0,54 | 3,60  | 2,16  | 42,42  |
| Помидор соленый   | 60               | 0,66 | 0,06  | 2,1   | 11,58  |
| Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной             | 200\10           | 1,47 | 4,09  | 8,78  | 77,77  |
| Гуляш из свинины  | 100              | 6,90 | 19,40 | 17,30 | 272,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 150              | 8,58 | 5,79  | 38,52 | 240,51 |
| Компот из свежих плодов (яблоко)                        | 200              | 0,16 | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 2,3  | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40               | 2,6  | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>90-00</b>     |      |       |       |        |
| <b>Полдник</b>  |                  |      |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                        | 200/10           | 5,84 | 15,08 | 36,32 | 332,00 |
| Чай с сахаром   | 200/15           | 0,08 | 0,02  | 15,00 | 60,46  |
| <b>Итого за полдник:</b>                                | <b>30-00</b>     |      |       |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 17.10.2023г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**


| Калорийность на порцию г                             | Выход, г     | Возраст 12 лет и старше |       |       | Ккал   |
|--|--------------|-------------------------|-------|-------|--------|
|  |              | б                       | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |                         |       |       |        |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком            | 200\10       | 10,46                   | 7,94  | 19,41 | 190,91 |
| Сдоб.изд.пром.пр-ва                                  | 100          | 4,00                    | 4,70  | 27,80 | 169,50 |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 200/15/7     | 0,14                    | 0,02  | 15,2  | 61,54  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             | <b>70-00</b> |                         |       |       |        |
| <b>Обед</b>  |              |                         |       |       |        |
| Салат из св. помидоров и огурцов/или Помидор соленый | 100          | 0,90                    | 6,00  | 3,60  | 70,70  |
| Помидор соленый                                      | 100          | 1,1                     | 0,1   | 3,5   | 19,3   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной             | 250/10       | 5,34                    | 16,69 | 29,33 | 288,91 |
| Гуляш из свинины                                     | 100          | 6,90                    | 19,40 | 17,30 | 272,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 180          | 10,30                   | 6,95  | 46,22 | 288,61 |
| Компот из свежих плодов (яблоко)                     | 200          | 0,16                    | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Хлеб пшеничный                                       | 40           | 3,07                    | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50           | 3,25                    | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                                | <b>90-00</b> |                         |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                       |              |                         |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                     | 200/10       | 4,67                    | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Чай с сахаром  | 200/15       | 0,08                    | 0,02  | 15,00 | 60,46  |
| <b>Итого за полдник:</b>                             | <b>30-00</b> |                         |       |       |        |

**Зав.производством**



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 18.10.2023 г. шк.№**

|   | Выход, г           |          |          |             |        |
|---|--------------------|----------|----------|-------------|--------|
|   | Возраст с 7-11 лет |          |          |             |        |
| <i>Калорийность на порцию г</i>             | <b>б</b>           | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
| <b>Завтрак</b>                              |                    |          |          |             |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150\5              | 6,14     | 8,18     | 26,78       | 205,34 |
| Блинчики с начинкой из п/ф/                 | 60                 | 3,30     | 3,18     | 18,00       | 113,82 |
| Оладьи п/ф со сгущ.молоком                  | 80/10              | 5,86     | 5,57     | 20,63       | 156,07 |
| Масло шоколадное порц.                      | 10                 | 0,25     | 5,30     | 1,89        | 56,26  |
| Батон пектиновый                            | 30                 | 1,6      | 0,05     | 10,6        | 54,0   |
| Чай с сахаром                               | 200\15             | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                    | <b>70-00</b>       |          |          |             |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>     |                    |          |          |             |        |
| Булочка «Творожка»                          | 65                 | 8,45     | 3,90     | 32,18       | 198,90 |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>          | <b>34-00</b>       |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>                                 |                    |          |          |             |        |
| Салат из свеклы с сыром                     | 60                 | 2,82     | 5,70     | 4,28        | 79,68  |
| Суп картофельный с горохом и сухариками     | 200/15             | 4,73     | 4,52     | 14,19       | 127,50 |
| Рыба, тушеная с овощами                     | 90/30              | 12,24    | 7,44     | 2,76        | 126,96 |
| Пюре картофельное\ или                      | 150                | 3,06     | 4,8      | 15,9        | 119,04 |
| Картофель по-деревенски                     | 150                | 2,69     | 15,5     | 15,45       | 231,62 |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200                | 0,66     | 0,1      | 28,02       | 109,48 |
| Фрукт                                       | 150                | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                              | 30                 | 2,3      | 0,2      | 14,8        | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 40                 | 2,6      | 0,5      | 15,8        | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                       | <b>90-00</b>       |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                              |                    |          |          |             |        |
| Сэндвич Школьный                            | 100                | 10,88    | 10,86    | 14,38       | 198,78 |
| Кисель Ягодный                              | 200                | 0,58     | 0,06     | 30,20       | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                    | <b>30-00</b>       |          |          |             |        |

**Зав. Производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 18.10.2023 г. шк.№**  
**Возраст 12 лет и старше**  
Выход, г

|  | Калорийность на порцию г | б     | ж     | у     | Ккал   |
|--|--------------------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                             |                          |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив | 200\5                    | 8,12  | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Блинчики с начинкой из п/ф                 | 60                       | 3,30  | 3,18  | 18,00 | 113,82 |
| Оладьи п/ф со сгущ.молоком                 | 80\10                    | 5,86  | 5,57  | 20,63 | 156,07 |
| Масло шоколадное порц.                     | 10                       | 0,25  | 5,30  | 1,89  | 56,26  |
| Батон пектиновый                           | 40                       | 2,40  | 0,08  | 15,90 | 73,88  |
| Чай с сахаром                              | 200\15                   | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>70-00</b>             |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                |                          |       |       |       |        |
| Салат из свеклы с сыром                    | 100                      | 4,70  | 9,50  | 7,13  | 132,80 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками    | 250\15                   | 5,83  | 5,57  | 17,49 | 157,15 |
| Рыба, тушеная с овощами                    | 100\30                   | 13,26 | 9,36  | 2,99  | 149,24 |
| Пюре картофельное\ или                     | 180                      | 3,67  | 5,76  | 15,48 | 128,45 |
| Картофель по-деревенски                    | 180                      | 3,22  | 18,59 | 18,54 | 254,39 |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200                      | 0,66  | 0,1   | 28,02 | 109,48 |
| Фрукт                                      | 150                      | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                             | 40                       | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 50                       | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>90-00</b>             |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                             |                          |       |       |       |        |
| Сэндвич Школьный                           | 100                      | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Кисель Ягодный                             | 200                      | 0,58  | 0,06  | 30,20 | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>30-00</b>             |       |       |       |        |

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

| Калорийность на порцию г  | б            | ж     | у     | Ккал  |        |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>  |              |       |       |       |        |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив. | 150/5        | 6,20  | 6,51  | 22,17 | 199,95 |
| Батон пектиновый  | 30           | 2,4   | 0,08  | 15,9  | 73,88  |
| Сыр порц.   | 20           | 4,64  | 5,90  | 0,00  | 71,66  |
| Фрукты (порц.)  | 150          | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Какао с молоком   | 200          | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,5  |
| <b>Итого за завтрак:</b>  | <b>70-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>                           |              |       |       |       |        |
| Масса творожная   | 100          | 7,7   | 20,7  | 30,8  | 340,0  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>                                | <b>34-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |              |       |       |       |        |
| Огурец свежий   | 60           | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной                     | 200/10       | 1,43  | 4,15  | 6,44  | 68,79  |
| Спагетти с мясным соусом  | 90/150       | 17,94 | 17,45 | 24,35 | 326,21 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                                      | 200          | 0,28  | 0,1   | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный  | 30           | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,2   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 40           | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>   | <b>90-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>  |              |       |       |       |        |
| Оладьи с повидлом   | 150/10       | 7,72  | 11,28 | 33,54 | 266,52 |
| Компот из свежих плодов (яблок)                                   | 200          | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>  | <b>30-00</b> |       |       |       |        |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

*Меню школьника на 19.10.2023 г.*

**шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

*Калорийность на порцию г*

**б**

**ж**

**у**

**Ккал**

**Завтрак**

Каша вязкая молочная из

овсяных хлопьев «Геркулес» с

маслом слив.

200/5

8,20

12,71

29,32

264,45

Батон пектиновый

40

3,20

0,10

21,20

108,00

Сыр порц.

20

4,64

5,90

0,00

71,66

Фрукты (порц.)

150

1,40

0,20

14,30

64,60

Какао с молоком

200

4,08

3,54

17,58

118,5

**Итого за завтрак:**

**70-00**

**Обед**

Огурец свежий

100

0,80

0,10

2,50

14,10

Щи из свежей капусты и

картофелем со сметаной

250/10

1,78

5,15

8,04

85,59

Спагетти с мясным соусом

100/180

20,57

20,14

25,77

366,62

Компот из фруктов и ягод с/м

200

0,28

0,1

28,88

117,54

Хлеб пшеничный

40

3,07

0,27

19,73

93,60

Хлеб ржано-пшеничный

50

3,25

0,63

19,75

97,63

**Итого за обед:**

**90-00**

**Полдник**

Оладьи с повидлом

200/10

10,53

15,38

45,74

363,44

Компот из свежих плодов

200

0,16

0,16

19,88

81,6

(яблок)

**Итого за полдник:**

**30-00**

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.10.2023г. шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i>                   | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
|---|--------------|----------|----------|-------------|--------|
| <b>Возраст 7-11 лет</b>                           |              |          |          |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Суфле куриное, запеченное со сметаной             | 100          | 13,65    | 9,90     | 2,89        | 155,25 |
| Огурец свежий/ или                                | 60           | 0,48     | 0,06     | 1,5         | 8,46   |
| Икра овощная(кабачковая)                          | 60           | 1,02     | 1,80     | 3,60        | 34,68  |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8        | 70,2   |
| Масло сливочное порц.                             | 10           | 0,08     | 7,25     | 0,13        | 66,09  |
| Батон пектиновый                                  | 30           | 2,4      | 0,08     | 15,9        | 73,88  |
| Чай с сахаром                                     | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                          | <b>70-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Дополнительное питание</b>                     |              |          |          |             |        |
| Молоко  | 200          | 5,80     | 6,40     | 9,40        | 118,40 |
| <b>Итого:</b>                                     | <b>25-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>           |              |          |          |             |        |
| Фрукты  | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| <b>Итого за завтрак 1- 4 класс:</b>               | <b>34-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>                                       |              |          |          |             |        |
| Салат из свежих огурцов с луком                   | 60           | 0,42     | 3,6      | 1,38        | 40,38  |
| Солянка «Школьная»                                | 200          | 8,20     | 8,60     | 30,00       | 230,20 |
| Пельмени отвар.с маслом слив.                     | 240/5        | 11,70    | 14,76    | 20,88       | 263,16 |
| Фрукты порц.                                      | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Кисель ягодный                                    | 200          | 0,58     | 0,06     | 30,20       | 123,66 |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8        | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40           | 2,6      | 0,5      | 15,8        | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                             | <b>90-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 150/10       | 5,43     | 4,25     | 20,24       | 140,91 |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                          | <b>30-00</b> |          |          |             |        |

Зав. Производством


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.10.2023г. шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i>                   | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
|---|--------------|----------|----------|-------------|--------|
| <b>Возраст 12 лет и старше</b>                    |              |          |          |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Суфле куриное, запеченное со сметаной             | 100          | 13,65    | 9,90     | 2,89        | 155,25 |
| Огурец свежий/ или                                | 100          | 0,8      | 0,1      | 2,5         | 14,1   |
| Икра овощная(кабачковая)                          | 100          | 1,70     | 3,00     | 6,00        | 57,80  |
| Хлеб пшеничный                                    | 40           | 3,07     | 0,27     | 19,73       | 93,60  |
| Масло сливочное порц.                             | 10           | 0,08     | 7,25     | 0,13        | 66,09  |
| Батон пектиновый                                  | 40           | 3,2      | 0,1      | 21,2        | 98,50  |
| Чай с сахаром                                     | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                          | <b>70-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Дополнительное питание</b>                     |              |          |          |             |        |
| Молоко  | 200          | 5,80     | 6,40     | 9,40        | 118,40 |
| <b>Итого :</b>                                    | <b>25-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>                                       |              |          |          |             |        |
| Салат из свежих огурцов с луком                   | 100          | 0,7      | 6,0      | 2,3         | 67,3   |
| Солянка «Школьная»                                | 250          | 9,84     | 10,32    | 36,00       | 276,24 |
| Пельмени отвар.с маслом слив.                     | 280/5        | 14,30    | 18,04    | 25,52       | 321,64 |
| Фрукты порц.                                      | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Кисель ягодный                                    | 200          | 0,58     | 0,06     | 30,2        | 123,66 |
| Хлеб пшеничный                                    | 40           | 3,07     | 0,27     | 19,73       | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 50           | 3,25     | 0,63     | 19,75       | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                             | <b>90-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                    |              |          |          |             |        |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 200/10       | 6,92     | 5,40     | 25,76       | 179,34 |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                          | <b>30-00</b> |          |          |             |        |

**Зав. Производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 23.10.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                            | Возраст 7-11 лет |       |       |       | Ккал   |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 150\5            | 8,29  | 11,28 | 23,17 | 227,30 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60               | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный                                     | 100              | 2,70  | 3,00  | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15           | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>70-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>             |                  |       |       |       |        |
| Сок   | 200              | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 86,60  |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>                  | <b>34-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                  |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Огурец соленый                                      | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 200/15           | 4,71  | 4,53  | 14,22 | 116,50 |
| Плов из свинины                                     | 90/150           | 13,60 | 19,38 | 22,44 | 318,58 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200              | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                                      | 30               | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 40               | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>90-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 150/10           | 4,67  | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200              | 0,28  | 0,10  | 32,88 | 133,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>     |       |       |       |        |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 23.10.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                            | Возраст 12 лет и старше |       |       | Ккал  |        |
|---|-------------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г                |       |       |       |        |
|   | б                       | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                         |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 200\5                   | 11,04 | 13,83 | 30,87 | 292,05 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60                      | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный                                     | 100                     | 2,70  | 3,00  | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15                  | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>70-00</b>            |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                         |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 100                     | 0,80  | 0,10  | 2,50  | 14,10  |
| Огурец соленый                                      | 100                     | 0,80  | 0,10  | 1,7   | 10,90  |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 250/15                  | 5,58  | 5,38  | 16,87 | 138,18 |
| Плов из свинины                                     | 100/180                 | 16,00 | 24,80 | 26,40 | 392,80 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200                     | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                                      | 40                      | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 50                      | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>90-00</b>            |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                         |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 200/10                  | 6,13  | 15,83 | 38,14 | 348,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200                     | 0,28  | 0,10  | 32,88 | 133,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>            |       |       |       |        |

**Зав.производством**





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 24.10.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

|   | Выход, г     |          |          |          |             |
|---|--------------|----------|----------|----------|-------------|
| <i>Калорийность на порцию г</i>         |              | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                          |              |          |          |          |             |
| Запеканка из творога с повидлом         | 150\10       | 9,64     | 7,92     | 22,88    | 201,34      |
| Батон пектиновый                        | 30           | 2,4      | 0,07     | 15,9     | 81          |
| Масло слив. Порц.                       | 10           | 0,08     | 7,25     | 0,13     | 66,10       |
| Какао с молоком                         | 200          | 4,08     | 3,54     | 17,58    | 118,50      |
| <b>Итого за завтрак:</b>                | <b>70-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b> |              |          |          |          |             |
| Конд. изд. пром пр-ва                   | 40           | 1,6      | 1,88     | 11,12    | 68,00       |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>      | <b>34-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Обед</b>                             |              |          |          |          |             |
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или     | 60           | 0,9      | 3,06     | 4,74     | 50,1        |
| Салат из капусты б/к                    | 60           | 0,85     | 3,05     | 5,41     | 52,46       |
| Свекольник со сметаной                  | 200\10       | 1,4      | 5,6      | 12,4     | 105,60      |
| Кнели мясные с соусом                   | 90\20        | 15,10    | 12,10    | 5,65     | 192,10      |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150          | 4,46     | 4,05     | 38,52    | 208,35      |
| Компот из свежих плодов(яблок)          | 200          | 0,16     | 0,16     | 19,88    | 81,6        |
| Фрукт                                   | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8     | 70,20       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40           | 2,6      | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>                   | <b>90-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                          |              |          |          |          |             |
| Омлет натуральный                       | 150          | 8,30     | 10,30    | 2,10     | 134,30      |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 1,53     | 0,013    | 9,87     | 46,80       |
| Чай с сахаром                           | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15       | 60,5        |
| <b>Итого за полдник:</b>                | <b>30-00</b> |          |          |          |             |
| <b>Зав.производством</b>                |              |          |          |          |             |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 24.10.2023г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

| Калорийность на порцию г            | Выход, г     | б ж у |       |       | Ккал   |
|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
|                                     |              | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>                      |              |       |       |       |        |
| Запеканка из творога с повидлом     | 200\10       | 14,02 | 11,52 | 33,28 | 292,86 |
| Батон пектиновый                    | 40           | 2,4   | 0,08  | 15,9  | 81     |
| Масло слив. Порц.                   | 10           | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,10  |
| Какао с молоком                     | 200          | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,50 |
| <b>Итого за завтрак:</b>            | <b>70-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                         |              |       |       |       |        |
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или | 100          | 1,5   | 5,1   | 7,9   | 83,5   |
| Салат из капусты б/к                | 100          | 1,41  | 5,08  | 9,02  | 87,44  |
| Свекольник со сметаной              | 250\10       | 1,75  | 7,0   | 15,5  | 132,0  |
| Кнели мясные с соусом               | 100\20       | 9,10  | 24,00 | 5,65  | 275,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 180          | 5,35  | 4,86  | 46,22 | 250,02 |
| Компот из свежих плодов(яблок)      | 200          | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| Фрукт                               | 150          | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 50           | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>               | <b>90-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                      |              |       |       |       |        |
| Омлет натуральный                   | 200          | 11,21 | 13,91 | 2,84  | 181,31 |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 2,30  | 0,20  | 14,80 | 70,20  |
| Чай с сахаром                       | 200\15       | 0,08  | 0,02  | 15    | 60,5   |
| <b>Итого за полдник:</b>            | <b>30-00</b> |       |       |       |        |
| <b>Зав.производством</b>            |              |       |       |       |        |

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 25.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

|   | Выход, г                        |          |          |          |             |
|---|---------------------------------|----------|----------|----------|-------------|
|   | <i>Калорийность на порцию г</i> | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                          |                                 |          |          |          |             |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром      | 150/5/5                         | 6,13     | 6,63     | 30,71    | 207,08      |
| Буженина из свинины порц./или           | 30                              | 5,88     | 9,24     | 0,00     | 106,68      |
| Сыр порц.                               | 20                              | 4,64     | 5,90     | 0,00     | 71,66       |
| Фрукты (порц.)                          | 150                             | 1,40     | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Батон пектиновый                        | 30                              | 2,40     | 0,08     | 15,90    | 73,88       |
| Чай с сахаром                           | 200/15                          | 0,08     | 0,02     | 15,00    | 60,50       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                | <b>70-00</b>                    |          |          |          |             |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b> |                                 |          |          |          |             |
| Сдобное бул. Изд пром пр-ва             | 100                             | 4,00     | 4,70     | 27,80    | 170,00      |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>      | <b>34-00</b>                    |          |          |          |             |
| <b>Обед</b>                             |                                 |          |          |          |             |
| Салат из помидоров с сыром/или          | 60                              | 2,18     | 6,05     | 2,23     | 72,1        |
| Салат из солёных огурцов с луком        | 60                              | 0,52     | 3,07     | 1,57     | 35,92       |
| Суп лапша по-домашнему                  | 200/10                          | 2,31     | 2,31     | 14,70    | 88,83       |
| Чахохбили                               | 90/30                           | 14,40    | 13,60    | 4,08     | 196,32      |
| Картофель отварной с маслом слив./или   | 150/5                           | 3,64     | 7,65     | 31,54    | 209,51      |
| Картофель, тушеный с овощами            | 150                             | 3,96     | 6,57     | 29,48    | 192,86      |
| Компот из фруктов и ягод с/м            | 200                             | 0,28     | 0,10     | 28,88    | 117,54      |
| Хлеб пшеничный                          | 30                              | 2,3      | 0,2      | 14,8     | 70,20       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40                              | 2,6      | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>                   | <b>90-00</b>                    |          |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                          |                                 |          |          |          |             |
| Сэндвич Школьный                        | 100                             | 10,88    | 10,86    | 14,38    | 198,78      |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200                             | 0,66     | 0,10     | 28,02    | 109,48      |
| <b>Итого за полдник:</b>                | <b>30-00</b>                    |          |          |          |             |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 25.10.2023 г.**

**шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Выход, г

|                                       | Калорийность на порцию г | б            | ж     | у     | Ккал   |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                        |                          |              |       |       |        |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.   | 200/5/5                  | 8,05         | 8,70  | 40,31 | 271,79 |
| Буженина из свинины порц./или         | 30                       | 5,88         | 9,24  | 0,00  | 106,68 |
| Сыр порц.                             | 20                       | 4,64         | 5,90  | 0,00  | 71,66  |
| Фрукты (порц.)                        | 150                      | 1,40         | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Батон пектиновый                      | 40                       | 2,40         | 0,08  | 15,90 | 73,88  |
| Чай с сахаром                         | 200/15                   | 0,08         | 0,02  | 15,00 | 60,50  |
| <b>Итого за завтрак:</b>              |                          | <b>70-00</b> |       |       |        |
| <b>Обед</b>                           |                          |              |       |       |        |
| Салат из помидоров с сыром/или        | 100                      | 3,27         | 9,08  | 3,34  | 108,15 |
| Салат из солёных огурцов с луком      | 100                      | 0,86         | 5,11  | 2,61  | 59,87  |
| Суп лапша по-домашнему                | 250\10                   | 2,86         | 2,86  | 18,20 | 109,98 |
| Чахохбили                             | 100/30                   | 16,20        | 15,30 | 4,59  | 220,86 |
| Картофель отварной с маслом слив./или | 180/5                    | 4,51         | 11,66 | 38,93 | 278,77 |
| Картофель, тушеный с овощами          | 180                      | 4,75         | 7,88  | 35,37 | 231,43 |
| Компот из фруктов и ягод с/м          | 200                      | 0,28         | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                        | 40                       | 3,07         | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 50                       | 3,25         | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                 |                          | <b>90-00</b> |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                        |                          |              |       |       |        |
| Сэндвич Школьный                      | 100                      | 10,88        | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200                      | 0,66         | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>              |                          | <b>30-00</b> |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 26.10.2023 г. шк.№**

|  |              | <b>Возраст 7-11 лет</b> |          |          |             |
|--|--------------|-------------------------|----------|----------|-------------|
|  | Выход, г     |                         |          |          |             |
| <i>Калорийность на порцию г</i>          |              | <b>б</b>                | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                         |          |          |             |
| Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом | 150/5        | 5,72                    | 6,99     | 21,11    | 170,23      |
| Блинчики с начинкой из п/ф               | 60           | 3,30                    | 3,18     | 18,00    | 113,82      |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7     | 0,14                    | 0,02     | 15,2     | 61,54       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>70-00</b> |                         |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание</b>            |              |                         |          |          |             |
| Молоко                                   | 200          | 5,80                    | 6,40     | 9,40     | 118,40      |
| <b>Итого:</b>                            | <b>25-00</b> |                         |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>  |              |                         |          |          |             |
| Йогурт фруктовый                         | 100          | 5,8                     | 5,0      | 8,0      | 100,20      |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>       | <b>34-00</b> |                         |          |          |             |
| <b>Обед</b>                              |              |                         |          |          |             |
| Салат из запеченной свеклы               | 60           | 0,84                    | 3,6      | 4,98     | 55,68       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200\20       | 1,98                    | 2,42     | 13,64    | 84,26       |
| Котлеты Нежные                           | 90           | 8,28                    | 12,96    | 4,86     | 141,30      |
| Макаронные изделия отварные              | 150          | 5,52                    | 4,52     | 24,95    | 156,50      |
| Фрукты порц                              | 150          | 1,40                    | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 0,66                    | 0,10     | 28,02    | 109,48      |
| Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,3                     | 0,2      | 14,8     | 70,20       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 2,6                     | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>90-00</b> |                         |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                           |              |                         |          |          |             |
| Оладьи со сметанным соусом               | 150/10       | 7,18                    | 7,47     | 34,89    | 235,51      |
| Кисель ягодный                           | 200          | 0,58                    | 0,06     | 30,2     | 123,66      |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b> |                         |          |          |             |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 26.10.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

| Калорийность на порцию г                 | Выход, г                      | Возраст 12 и старше |       |       | Ккал   |
|--|-------------------------------|---------------------|-------|-------|--------|
|  |                               | б                   | ж     | у     |        |
| Омлет паровой с мясом                    | 200/5                         | 16,76               | 18,60 | 3,02  | 246,48 |
| Помидор солёный/ или                     | 100                           | 1,10                | 0,10  | 3,50  | 19,30  |
| Икра овощная(кабачковая)                 | 100                           | 1,36                | 2,40  | 4,80  | 46,24  |
| Хлеб пшеничный                           | 40                            | 3,07                | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Блинчики с начинкой из п/ф               | 60                            | 3,30                | 3,18  | 18,00 | 113,82 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7                      | 0,14                | 0,02  | 15,2  | 61,54  |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>70-00</b>                  |                     |       |       |        |
|  | <b>Дополнительное питание</b> |                     |       |       |        |
| Молоко                                   | 200                           | 5,80                | 6,40  | 9,40  | 118,40 |
| <b>Итого:</b>                            | <b>25-00</b>                  |                     |       |       |        |
|  | <b>Обед</b>                   |                     |       |       |        |
| Салат из запеченной свеклы               | 100                           | 1,4                 | 6,0   | 8,3   | 92,8   |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250\20                        | 2,43                | 2,97  | 16,74 | 103,41 |
| Котлеты Нежные                           | 100                           | 9,20                | 14,40 | 5,40  | 188,00 |
| Макаронные изделия отварные              | 180                           | 6,62                | 5,42  | 29,93 | 194,99 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200                           | 0,66                | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Фрукты порц                              | 150                           | 1,40                | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Хлеб пшеничный                           | 40                            | 3,07                | 0,27  | 19,73 | 93,6   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                            | 3,25                | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>90-00</b>                  |                     |       |       |        |
|  | <b>Полдник</b>                |                     |       |       |        |
| Оладьи со сметанным соусом               | 200/10                        | 7,84                | 8,15  | 38,06 | 256,92 |
| Кисель ягодный                           | 200                           | 0,58                | 0,06  | 30,2  | 123,66 |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>30-00</b>                  |                     |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 27.10.2023г. шк.№**

|   |                          | <b>Возраст 7-11</b> |          |          |             |
|---|--------------------------|---------------------|----------|----------|-------------|
|   | Выход, г                 |                     |          |          |             |
|   | Калорийность на порцию г | <b>б</b>            | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                                |                          |                     |          |          |             |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.   | 150\5                    | 6,14                | 8,18     | 26,78    | 205,34      |
| Батон пектиновый                              | 30                       | 1,60                | 0,05     | 10,60    | 54,00       |
| Масло шок порц                                | 10                       | 0,25                | 5,30     | 1,89     | 56,26       |
| Фрукты порц                                   | 150                      | 1,40                | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Чай с сахаром                                 | 200\15                   | 0,08                | 0,02     | 15,0     | 60,5        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>70-00</b>             |                     |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>       |                          |                     |          |          |             |
| Фрукт   | 150                      | 1,40                | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>            | <b>34-00</b>             |                     |          |          |             |
| <b>Обед</b>                                   |                          |                     |          |          |             |
| Салат из крас.конс.фасоли                     | 60                       | 3,86                | 3,35     | 22,71    | 136,48      |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200\10                   | 1,43                | 4,15     | 6,44     | 68,79       |
| Фиш-кейк                                      | 90                       | 14,31               | 8,64     | 10,80    | 178,20      |
| Пюре картофельное                             | 150                      | 3,06                | 4,8      | 15,9     | 119,04      |
| Компот из фруктов из ягод с/м                 | 200                      | 0,28                | 0,1      | 28,88    | 117,54      |
| Хлеб пшеничный                                | 30                       | 2,3                 | 0,2      | 14,8     | 70,20       |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40                       | 2,6                 | 0,5      | 15,8     | 78,10       |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>90-00</b>             |                     |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                                |                          |                     |          |          |             |
| Блинчики с начинкой из п/ф                    | 120                      | 6,60                | 6,38     | 36,00    | 227,64      |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200                      | 0,16                | 0,16     | 19,88    | 81,6        |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>30-00</b>             |                     |          |          |             |
| <b>Зав. производством</b>                     |                          |                     |          |          |             |



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 27.10.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                      | Возраст 12 и старше |       |       |       | Ккал   |
|---|---------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | б                   | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                |                     |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.   | 200\5               | 8,12  | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Батон пектиновый                              | 40                  | 3,20  | 0,10  | 21,20 | 98,50  |
| Масло шоколадное порц                         | 10                  | 0,25  | 5,30  | 1,89  | 56,26  |
| Фрукты порц                                   | 150                 | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Чай с сахаром                                 | 200\15              | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>70-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                   |                     |       |       |       |        |
| Салат из крас.конс.фасоли                     | 100                 | 5,15  | 4,47  | 30,28 | 181,98 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250\10              | 1,78  | 5,15  | 8,04  | 85,59  |
| Фиш-кейк                                      | 100                 | 15,11 | 9,12  | 11,40 | 188,10 |
| Пюре картофельное                             | 180                 | 3,67  | 5,76  | 19,08 | 142,85 |
| Компот из фруктов из ягод с/м                 | 200                 | 0,28  | 0,1   | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                                | 40                  | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                  | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>90-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                |                     |       |       |       |        |
| Блинчики с начинкой из п/ф                    | 120                 | 6,60  | 6,38  | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200                 | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>30-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Зав. производством</b>                     |                     |       |       |       |        |